

Liebe Mitglieder! Liebe Rehasportler!

Wieder melden wir uns mit der Nachricht, dass kein Sport in Gruppen stattfinden kann, weil Kontakte mit mehr als zwei Haushalten soweit wie möglich eingeschränkt werden sollen.

Online-Training mit „Zoom“

Deshalb möchten wir mit diesem Brief noch einmal die Möglichkeit anbieten, mit uns live zu Hause Gymnastik zu machen - online. Es hat wunderbar funktioniert mit allen, die bisher teilgenommen haben und sich getraut haben, auch etwas Neues auszuprobieren. Sicher ist es nicht optimal zu Hause und ohne Korrektur durch den Übungsleiter, aber die Aussicht mehrere Wochen gar nichts zu tun ist bei weitem schlechter.

Es können sich auch jetzt noch alle für die online-Kurse anmelden. Wir würden auch gern noch mehr Online-Termine anbieten, wenn genug Interessenten da sind.

Einzeltraining möglich

Außerdem haben wir entschieden, die Möglichkeit, dass wir jeweils mit einer Person Training machen dürfen, irgendwie auszunutzen. Dabei wollen wir erst einmal denjenigen ein Training ermöglichen, die nicht am „Zoom“ teilnehmen können.

Wir bieten allen **Mitgliedern** an, für ein Einzeltraining in die Praxis zu kommen und mit uns gemeinsam zu trainieren. Wir können entweder ein kleines individuelles Heimprogramm erstellen oder 30 min an den Geräten trainieren oder mal ein Schnuppertraining an den Geräten zu machen, für die die das schon immer mal ausprobieren wollten.

Wer Interesse hat, meldet sich bitte – am besten per Mail – und wir rufen zurück, um einen Termin zu vereinbaren.

Das ist für alle Mitglieder **kostenlos**.

Beitrag im Dezember

Für den Dezember werden wir die Mitgliedsbeiträge um 25% senken. Wir möchten weitere Kündigungen vermeiden, dürfen aber nicht aus dem Blick verlieren, dass ohne Mitgliedsbeiträge die Räume nicht finanzierbar bleiben, zumal es nicht absehbar ist, ob wir im Januar wieder öffnen dürfen.

Wir würden uns freuen, wenn unser Angebot für das Online-Training und das Einzeltraining reges Interesse findet. Der persönliche Kontakt fehlt uns Übungsleitern sehr und wir würden gern den einen oder anderen in der Praxis begrüßen.



Weihnachten

Und dann möchten wir uns bedanken für das vergangene Jahr, bei allen, die uns die Treue gehalten haben in dieser herausfordernden Zeit.

Wir wünschen allen eine schöne Adventszeit, schöne Feiertage mit dem Liebsten und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Bleiben Sie alle gesund!!!!