

Liebe Mitglieder! Liebe Rehasportler!

So nun ist es soweit: **ab Mittwoch** (01.12.21) rechnen wir mit dem Beschluss der Niedersächsischen Landesregierung zur Einführung der 2G+-Regel beim Sport.

Das bedeutet, dass alle, die bisher mit der vollständigen Impfung am Sport teilnehmen konnten, nun zusätzlich einen aktuellen Corona-Test nachweisen müssen.

Wir sind nun seit Donnerstag dabei, die Teilnehmer zu befragen, wie sie in dieser Zeit trainieren möchten:

- mit Test live in der Gruppe (der Test kann bei Vormittagsterminen auch einen Tag vorher gemacht werden, z.B. beim Einkauf und ist 24h gültig) oder
- per Zoom, so wie schon das halbe Jahr beim letzten Lockdown oder
- gar nicht, dann bitte abmelden.

Für diejenigen, die zwei Termine pro Woche haben ein Tipp: WSG mit Zoom und Geräte mit Test live, dann brauch man nur einen Test pro Woche.

Ein Hin- und Her ist organisatorisch leider nicht zu bewältigen, deshalb bitte entscheiden.

Alle die am Montag und Dienstag noch in die Praxis kommen sagen dem Übungsleiter Bescheid. Alle anderen schreiben uns so schnell wie möglich ihre Entscheidung.

Je nach Rückmeldungen werden wir festlegen, wie viele Gruppen wir veranstalten. Sollte Ihre Gruppe nicht stattfinden nehmen wir persönlich Kontakt auf für einen Alternativtermin.

Es würde uns sehr helfen, wenn ein paar Teilnehmer live kommen, weil allein vor der Kamera ist es sehr schwierig.

Für die **Rehasportler** ist wichtig, dass die Regelung für die Unterbrechungsfrist von max. 6 Wochen offiziell noch nicht aufgehoben wurde. Da müssen wir leider abwarten. Wir werden mit dieser Frage noch einmal Kontakt zum Sportverband aufnehmen.

Wichtig!!!!

Leider passiert es immer wieder, dass Termine nicht abgesagt werden. Gerade beim „Zoom“ ist es für den durchführenden Übungsleiter nicht einfach, gleichzeitig die Anwesenden im Blick zu halten, die Kamera im Blick zu haben, damit man nicht einfach aus dem Bild verschwindet, dazu die Ansagen so zu machen, dass diejenigen zu Hause immer angesprochen sind und dann auch noch zu schauen, ob jemand mal 5 min später „eintreten“ möchte oder vielleicht gar nicht erscheint. Also gebt uns bitte (rechtzeitig) Bescheid, wenn etwas dazwischenkommt – per Telefon (0531-250 44 45) oder SMS (Handynummer für SMS: 0151-289 275 75) – d.h. auch **Absagen und Terminverschiebungen nicht per Mail.**

Weiterhin sind die Videos aus dem Frühjahr 2020 abrufbar:

www.gesundheitssport-braunschweig.de.

Viele Grüße vom Team!

Und bleiben Sie alle gesund!

Kathleen Wolf