Lieben Mitglieder! Liebe Rehasportler!

Es gibt wieder Lockerungen für den Sport für Erwachsene.

Wir werden unser Angebot für die nächsten 3 Wochen noch einmal verändern und gehen davon aus, dass wir ab 1.7. wieder mit dem kompletten Kursprogramm starten können.

Dabei wird es auch weiterhin Angebote draußen geben für alle die sich drin ohne Impfung nicht wohl fühlen.

Nochmals hier alle Termine, die zZt. Möglich sind und zu denen sich jeder noch anmelden kann.

Teilnahme ist ab sofort innen wie außen **ohne Test** möglich (bei Inzidenz unter 35)!!!

Folgende Möglichkeiten für den Sport gibt es:

1. **Sport in Gruppen drinnen**

Montag	9:15 WSG, 10:15 WSG, 13:30 Knie-Hüfte, 16:30 Lungensport, 17:30 WSG
	Neu ab 14.6. 16:15 Geräte
Dienstag	9:30 WSG, 10:30 WSG, 11:15 WSG, 14:00 WSG, 15:00 WSG, 16:00 WSG
	Neu ab 15.6. 11:30 Geräte und 14:30 Geräte
Mittwoch	11:15 Knie-Hüfte, 17:30 WSG, 18:30 WSG+
	Neu ab 16.6. 8:45 Geräte
Donnerstag	8:30 WSG, 9:45 WSG+, 16:30 WSG
	Neu ab 17.6. 8:45 Geräte
Freitag	9:00 WSG, 11:15 WSG

2. **Sport in Gruppen draußen**

Montag	18:30 Circle-Training (eher für Geräte-Mitglieder geeignet)
Dienstag	10:00 Circle-Training, 17:00 WSG
Mittwoch	10:00 WSG, 12:30 Lungensport, 16:15 WSG
Donnerstag	11:15 WSG

Wichtig! Jeder bekommt ab Juli den alten Gruppenplatz zurück – also bitte erst einmal etwas flexibel bei der Terminwahl.

3. **ZOOM-Gruppen** gehen weiter, solange nötig.

Anmeldung zu den Gruppen telefonisch unter 250 44 45. Auch wenn Fragen auftreten.

Wir freuen uns auf jeden, der live dabei innen wie außen.

Bleiben Sie gesund!!!