

Lieben Mitglieder! Liebe Rehasportler!

Verlängerung des Lockdown:

Wie zu erwarten war, sind die vorgesehenen Lockerungen für den Sport wieder aufgeschoben – erst einmal bis zum 18.4.2021.

Wir dürfen weiterhin kein Sport in Gruppen anbieten, auch nicht draussen. Es bleibt bei zwei Haushalten, die sich beim Sport treffen dürfen.

Wichtig!!! **Alle Termine zum „Freien Training“ an Geräten, die mit uns vereinbart wurden, laufen im April im 14-Tage-Rhythmus weiter.** Alle die ihren Termin am Ostermontag hätten, melden sich bitte telefonisch oder per Mail und wir versuchen einen Ersatztermin in der oder in der darauffolgenden Woche zu finden.

Unser Plan für die ersten Öffnungen (letzter Brief) bleibt bestehen und alle bekommen rechtzeitig Bescheid.

Mal etwas Positives!

Inzwischen haben wir eine offizielle Genehmigung von der Stadt Braunschweig eingeholt, „unsere“ Wiese im Sommer für den Outdoor-Sport wieder zu nutzen - mit dem Service, dass diese auch alle 3 Wochen gemäht wird.

Rehasport möglich ab April:

Es gibt einen Bescheid, dass **Sport mit ärztlicher Verordnung** durchgeführt werden kann. Wir haben uns entschieden, dies auch ab April zu machen.

1. Mit folgenden Gruppen werden wir starten:
 - Knie-Hüft-Gruppe Mittwoch 11:15 Uhr
 - Knie-Hüft-Gruppe Donnerstag 13:00 Uhr
2. Zu den WSG-Gruppen, die momentan online laufen, können im großen Gymnastikraum max. 6 TN live dazukommen und mit dem Übungsleiter zusammen trainieren. Zeiten siehe „Zoom-Wochenplan“.

Für die Sicherheit der Teilnehmerinnen soll das nur mit einem aktuellen Schnelltest möglich sein: mit einem kostenlosen Test, die in der Stadt angeboten werden oder einem Test, den wir in der Praxis machen würden.

Wer kommen möchte meldet sich bitte per Mail oder Telefon bei uns.

Corona- Schell-Test im Verein:

Wir würden den Test zum Selbstkostenpreis von ca. 6 € anbieten und möchten nun gern wissen, ob und wie viele Teilnehmer das Geld für einen Test ausgeben würden, um mit dem Rehasport wieder beginnen zu können. Wichtig: das geht erst einmal **nur für Rehasport und nicht für Mitglieder** – leider. Es kann aber sein, dass das auch die erste Option für die Mitglieder sein wird, wenn geöffnet werden kann.

Bitte kurz melden, wer einen Test in Anspruch nehmen würde und wer nicht.

Die Abfrage ist für uns eine wichtige Orientierung, bevor wir Tests für mehrere Tausend EURO bestellen.

Vielen Dank! und

Bleiben Sie gesund!!!